ACTA No. 16

NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: Encuentro 3 de 3 educación y comunicación para la promoción de la salud mental.

CIUDAD Y FECHA: Belalcázar, Caldas 27/10/2025	**HORA DE INICIO: 3:30 p.m.**	**HORA FIN: 3:55 p.m.**
LUGAR: Resguardo Totumal		

TEMAS: Cierre del proceso de orientación familiar: avances y compromisos.

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

- Evaluar los avances obtenidos durante el proceso de orientación familiar, fortaleciendo las pautas de crianza positiva, la comunicación asertiva y la convivencia armoniosa, e identificar los compromisos familiares que permitirán mantener los cambios alcanzados.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Se realiza la cuarta visita de seguimiento a la señora María Pilar Mejía, acompañada por Isabella Naranjo (psicóloga) y Hernán Mejía (agente comunitario). El propósito del encuentro fue revisar los avances del plan de recomendación concertado, con especial énfasis en el acompañamiento académico y la consolidación de los hábitos familiares.

Durante la sesión, la señora María Pilar compartió con notoria satisfacción los progresos de su hijo de 7 años. Mencionó que "no ha vuelto a recibir mensajes de la escuela por el rendimiento académico" del niño. Atribuyó este importante avance a que tanto el papá como ella, han estado muy atentos a todos los compromisos académicos. Explicó que han logrado establecer una rutina donde refuerzan en casa lo aprendido en clase, demostrando un trabajo en equipo parental efectivo.

Adicionalmente, refirió que ha mantenido los logros de visitas anteriores, indicando que ha disminuido el tiempo en pantalla para sus hijos y también disminuido el consumo de alimentos dañinos, consolidando un entorno familiar más saludable.

Durante la orientación, se felicitó a la madre por los evidentes resultados positivos, destacando cómo la coherencia y la participación de ambas figuras parentales en el proceso educativo han sido fundamentales para el éxito académico y la confianza del niño. Se reforzó el valor de este acompañamiento conjunto y el impacto positivo de la reducción de pantallas en la mejora de la atención.

En la parte final del encuentro, se retomó el diálogo sobre los 5 hábitos saludables. Se reconoció el gran avance en la alimentación balanceada (reducción de alimentos dañinos) y se dialogó sobre la importancia de sostener los otros cuatro pilares: la higiene del sueño (horarios estables para el descanso), los hábitos de higiene, la práctica de ejercicio (como los juegos en familia y caminatas) y el cuidado de la salud mental. Adicionalmente, se realizó psicoeducación sobre la importancia del autocuidado de la madre, recordándole que, aunque ahora las cosas van mejor, mantener sus espacios personales (compromiso anterior) es clave para prevenir el desgaste y sostener la paciencia en la crianza.

Como compromiso, la señora María Pilar manifestó su intención de continuar, junto a su pareja, el acompañamiento académico cercano a su hijo, manteniendo la estrategia de reforzar en casa. Asimismo, se comprometió a sostener los límites en el uso de pantallas y a seguir promoviendo los 5 hábitos saludables en la dinámica familiar.

CONCLUSIONES

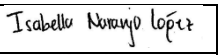
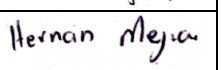
- Se reporta un avance académico exitoso del niño, evidenciado por la ausencia de reportes escolares.
- El éxito se atribuye directamente al involucramiento y acompañamiento activo de ambos padres en las tareas.
- Se consolidan los logros en la reducción de tiempo de pantallas y la promoción de una alimentación saludable.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Socialización de resultados	Isabella Naranjo, Hernán Mejía	04/11/2025

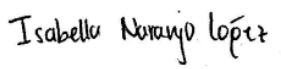
ASISTENTES

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ ENTIDAD	FIRMA

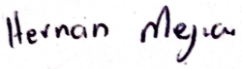
Isabella Naranjo López	Psicóloga	
Hernán Gabriel Mejía Sucre	Agente Comunitario	
INVITADOS (Opcional)		
NOMBRE	**CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD**	

(Se adjunta registro de asistencia de participantes)

Siendo las 3:55 p.m., se da por terminada la reunión



Isabella Naranjo López
Psicóloga



Hernán Gabriel Mejía
Agente comunitario